

**CARD GARDEN**  
LENORMAND

INSTRUCTION BOOKLET

# 01 騎士

ポジティブカード

タイム

## キーワード

メッセージ、ニュース、若い男性

### 人物/モノ

メッセンジャー、配達員、訪問者、乗り物、手紙、招待状

### 行動

到着する、通知する、乗る、走る、舞い込む

### 状態

勇気ある、スピーディーな、新しい

## 解釈

基本的に良いニュース。ニュースの内容は他のカードによって変わる。受け取ったニュースは速やかに反応し素早く行動する事が幸運をつかみ取る鍵。

## CARD GARDENからのメッセージ

「最近勇気を出したのはいつですか？」  
失敗や傷つくことを恐れて、前に踏み出さないと何も起こりません。もしかしたら出会えたかもしれない希望の光にも、近づけないかもしれない。  
勇気を盾にすれば恐くない！新しいエネルギーを取り入れる絶好の機会です。

ヨーロッパではタイムは「勇気」を象徴する植物です。タイムの刺繍を入れたスカーフをお守りとして渡す習慣があったと言われています。



# 02 クローバー

ポジティブカード

ローリエ

## キーワード

幸運、希望、チャンス

### 人物/モノ

幸運、チャンス、楽しさ、ギャンブル、お守り、薬

### 行動

勝つ、好転する、満足する

### 状態

幸せな、楽しさのある、思いがけない

## 解釈

四つ葉のクローバーの葉1枚1枚には意味がある「希望・信仰・愛・幸運」。思いがけないチャンスが巡ってくる。

## CARD GARDENからのメッセージ

「自分を信じられていますか？」  
自分で決めて、経験して、答えを導き出す。繰り返していけば自分なりの確信を持つことができます。あなたは素晴らしい人生のカードを既に持っています。自分を信じれば栄光と勝利があなたを待ち受けています。

ローリエは神聖な樹木とされ、現在もノーベル賞の受賞者をはじめ、勝利したアスリートに授けられる習慣が残っています。



## 03 船

ポジティブカード

ホップ

### キーワード

海外、旅行、チャレンジ

#### 人物/モノ

船旅、旅行、貿易、外国人

#### 行動

旅行する、転換する、冒険する、取引する

#### 状態

外国の、国際的な、遠い、挑戦的な

### 解釈

まだ見ぬ世界へ旅立つ大きな夢の象徴。想像もつかない未来を表し前進する事でその未来を現実にすることが出来る。追い風に乗って進む

### CARD GARDENからのメッセージ

「ワクワクすることは何ですか？」  
ワクワク、ハッピーな感覚はあなたの人生を導くコンパスのようなもの。その純粋な感覚を信じることで希望に満ち溢れた未来があなたを待っています。ホップの香りがあなたをもっとポジティブなエネルギーへと運んでくれるでしょう。

ホップを原料に作られるビールを適量飲むと、気持ちが明るくなる事からホップの花言葉は「希望」「信じる心」「天真爛漫」「軽快」。



## 04 家

ポジティブカード

バジル

### キーワード

心落ち着く場所、プライベート、家

#### 人物/モノ

基盤、住人、不動産、原点

#### 行動

住む、帰る、故郷に戻る、休む

#### 状態

家庭的な、地元の、心地よい

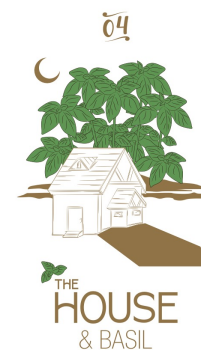
### 解釈

心が落ち着く場所を意味する。心のよりどころを表す。両親、家族、育ってきた環境、教育も含まれる。自分の場所としてSNSなどを意味す事もある。

### CARD GARDENからのメッセージ

「安心できる場所がありますか？」  
ここなら安心できる。ここがあるから大丈夫。という場所があるから外の世界を楽しむことができます。お家や公園のベンチなど、物理的な場所も重要ですが心の奥深くに安心できる場所を築くことが大切。愛と調和、安定をもたらしてくれるバジルの力を借ります。不安な気持ちも小さくなり幸せな気持ちをキャッチしやすくなります。

「家」や「家族」の幸運にまつわるハーブ「バジル」。新居のお祝いとして贈るとその家に幸運が舞い込むとも言われています。



## 05 樹木

ネガティブカード

セージ

### キーワード

体調、生命

#### 人物/モノ

先祖、健康、我慢、医療、成長、セラピー

#### 行動

成長する、治す、耐える

#### 状態

健康の、根気よく、遺伝の

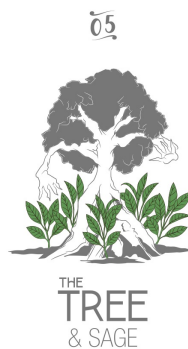
### 解釈

成長や我慢、生命を表します。健康に不安がある事を意味する。気の生命力をもらうのではなく、気に養分を吸い取られて病気にになってしまう。

### CARD GARDENからのメッセージ

「人の幸せを心から喜べていますか？」  
出来ていなければすぐにココロとカラダを労ってあげて。心身ともにバランスを取ることが必要です。忙しくて余裕のない時は少しの事でも心がザワザワしてしまいます。心と身体が求めていることを聞いて優しくしてあげる。セージの力を借りれば穏やかに健やかな恩恵を受け取ることができます。

セージは、ヨーロッパにおいて古くから「健康」や「家庭の幸せ」の象徴で「セージが育つ家には死人が出ない」といったことわざが残るほどです。



## 06 雲

ネガティブカード

セントジョーンズワート

### キーワード

混乱、グレーゾーン

#### 人物/モノ

妥協、不安、曖昧、トラウマ

#### 行動

隠す、優柔武断、不安

#### 状態

曖昧な

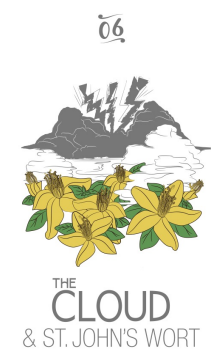
### 解釈

白い雲、黒い雲がかかれています。嵐が来ると読める。慎重に行動するように心がける。雲は風によって動くので不安定。一時的にも足田らされる悪い出来事。重要な決定はしない方がよい。

### CARD GARDENからのメッセージ

「ネガティブな思い込みをしていないですか？」  
思い込みの力は人生を変えます。「あなたはとっても運が良い！」ネガティブな思い込みは捨てポジティブな思い込みを味方につける。セントジョーンズワートの花びらは綺麗な黄色ですが、予想外にも擦ると指が鮮やかな赤で色づきます。聖なる薬草の力を借りて自分にとって前向きになれる道を選んでいきましょう。

セントジョーンズワートはヨーロッパでは、葉の持つ強い香りを悪魔が嫌うということで、魔除けになる植物として知られています。



## 07 蛇

ネガティブカード

カレンデュラ

### キーワード

裏切り、嫉妬

#### 人物/モノ

ライバル、愛人

#### 行動

独占する、妬む、誘惑する

#### 状態

裏切りの、ややこしい

### 解釈

トラブルを引き起こすカード。嫉妬ライバル心を表す。プライドが高く頭脳明快な人物を表す。嫉妬心を買やすい。女性の代名詞としてよまれる。トラブルを起こす女性を表す。複雑な感情の持ち主。

### CARD GARDENからのメッセージ

「自分の感情を大切にしていますか？」  
嘘をつかず、ネガティブな気持ちとも向き合うことが大切です。認めることでその感情が起爆剤となり新しい力に変わっていきます。せつかく自分の内側で生まれる感情というエネルギーを無駄使いしないようにきちんと向き合ってあげて。カレンデュラがあなたを癒してくれます。

カレンデュラには「別れの悲しみ」「悲嘆」という花言葉がありますが、「魔法の特性」を持つとされ「見ているだけでも邪気が流れ、目が元気になる」と信じられていました。



## 08 棺

ネガティブカード

パセリ

### キーワード

終わり、死、最期

#### 人物/モノ

葬式、不幸、破壊、締切、過去の人物

#### 行動

中断する、終わる、休む

#### 状態

終わっている、死んでいる、悲しみの、過去の

### 解釈

棺は死の象徴だが、そのまま死に直結せず何かを終わらせるというカード。いい出来事は必ず終わりがやってくる。終わりを表すと同時に何かの始まりとしての意味もある。新たな一歩を踏み出す時のカード。

### CARD GARDENからのメッセージ

「囚われ過ぎている事はありませんか？」

好きに生きたら良いんだよ。だって君の人生なんだから。

パセリには、ポジティブとネガティブの2つの意味があります。「死の前兆」とその反対に「お祭り気分」。



## 09 花束

ポジティブカード

ジャスミン

### キーワード

幸せ、祝福、喜び

#### 人物/モノ

贈り物、招待、デザイナー、モデル

#### 行動

祝福する、贈る、招く

#### 状態

美しい、喜ばしい、魅力的、センスのある

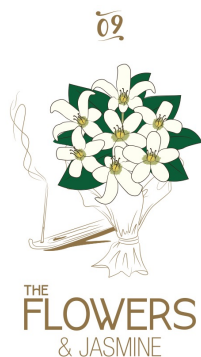
### 解釈

喜びや幸福を象徴するラッキーカード。幸運が訪れる。運気の上昇も期待できる。結婚する、子供が生まれる、恋がみえる。思わぬプレゼントを受けとる。

### CARD GARDENからのメッセージ

「自分が愛される存在だと認めていますか？」  
自分で肯定してあげるには人に見られていない所でどれだけ自分の事を好きになれる行動ができるかどうか。自分の為に部屋を綺麗にする。公共の場所を綺麗に使う。自分と周りにポジティブなエネルギーを広げます。さらにジャスミンの香りがあなたの愛らしさを育みます。

ジャスミンの花言葉には「優美」「愛想の良い」「愛らしさ」「官能的」という意味があります。クレオパトラも愛したと言われています。



## 10 鎌

ネガティブカード

たんぼぼ

### キーワード

決断、分離

#### 人物/モノ

農家、中断、切断、事故

#### 行動

切断する、別れる、離れる、傷つく

#### 状態

危険な、決定的な

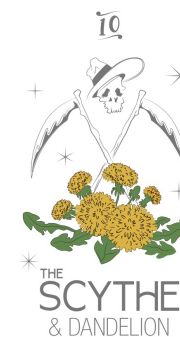
### 解釈

農耕用の道具としてとらえるカード。刃物である為、何かを切る。物事が一旦打ち切られる。収穫されるとも考えられる。

### CARD GARDENからのメッセージ

「離れることに恐れを抱いていませんか？」  
努力し続けるべきなのか、手放すべきことなのか。自分の心ときちんと向き合う時が来ました。自分で決断し、踏み切りをつけられた時キラキラとパワーアップした自分と出会えます。

タンポポの花言葉は「愛の神託」「幸せ」「神託」「真心の愛」です。  
タンポポが成長し、綿毛になると、花言葉は「別離」に変化します。



# 11 鞭

ネガティブカード

タンジー

## キーワード

トラブル、喧嘩

### 人物/モノ

批評、アクシデント、痛み

### 行動

口論する、訓練する

### 状態

乱暴な、感情的な、関係が悪化する

## 解釈

子供のしつけに使われていたといわれる鞭。訓練という意味がある。結果を受け止め誠実な心で立ち向かうと良い。口げんかの意味もある。

## CARD GARDENからのメッセージ

「覚悟を決められないのはなぜですか？」  
恐いから？面倒臭いから？諦めているから？抵抗している自分自身と向き合う時です。優しい愛の鞭を自分にふりふりっと打っていきましょう。覚悟が決まったとき、あなたの物語は大きく動き始めます。

タンジーの花言葉は「あなたとの戦いを宣言する」や「抵抗」。西洋では虫よけとして床に敷いたり、窓際に吊るして防いだといわれています。



# 12 鳥

ネガティブカード

ネトル

## キーワード

コミュニケーション、会話、情報

### 人物/モノ

電話、おしゃべり、インターネット

### 行動

話す、電話する、伝える

### 状態

噂の、そわそわとした、心配な

## 解釈

会話、コミュニケーションを意味する。SNSなどのコミュニケーションの場も含む。天からのお告げの意味が強い事が考えられる。

## CARD GARDENからのメッセージ

「あなたが守りたい信念はなんですか？」  
噂話は空虚で根拠のないものです。冷静になり、感情に振り回されずに事実を見極めましょう。自分の価値観や信念を守り抜くことで、噂や悪意の影を払いのけることができます。その信念が現実をつくり、さらに奇跡も起こすことができるでしょう。

ネトルの花言葉は「根拠のない噂」「悪意」は葉に針のような棘がある為。ハーブには浄化作用があるとされています。



## 13 子供

ポジティブカード

カモミール

### キーワード

子供、始まり

#### 人物／モノ

赤ちゃん、新入社員、若者

#### 行動

始める、遊ぶ

#### 状態

無邪気な、若々しい、新しい

### 解釈

幼少時代を意味する。これからスタートする新しい出来事を表す。これから大きな成長を期待できる。

### CARD GARDENからのメッセージ

「幼少期の記憶を5つ思い出してみてください。」  
幼少期の記憶は現在のアイデンティティや意思決定、人間関係を構築しています。さらにその記憶を誰かに語ることで今の問題を解決する手助けや癒しを得ることができます。カモミールの癒しの力を借りながら自分の物語に思いを馳せてください。

カモミールの花言葉は「清楚」「あなたを癒す」。カモミールの種の中には踏まれれば踏まれるほど、強く育つ種もあるようで逆境に強いとも考えられています。



## 14 狐

ネガティブカード

アニス

### キーワード

偽善、詐欺

#### 人物／モノ

嘘つき、ライバル、研究者

#### 行動

だます、裏切る、盗む

#### 状態

ずるがしこい、抜け目ない

### 解釈

知恵が働き、一筋縄ではいかな人物。周囲の人のどの人が狐なのか気づかなくてはいけない。

### CARD GARDENからのメッセージ

「その判断は本当に正しいですか？」  
人間には自然と自分を正しい方向に導く力があります。判断を人に委ねないように。周りとの信頼関係を築きつつも自分の境界線を守ることが大切です。自分の感覚や気持ちと向き合って、自分の内側に正直に。

アニスは古代エジプトの頃から薬草として利用されてきたことから「活力」という花言葉や「慈愛」「人を騙す」という良いものと悪いものが混じります。





# 15 熊

ニュートラル

クレソン

## キーワード

力、母性

### 人物/モノ

母親、上司、支配者

### 行動

圧倒される、保護する

### 状態

パワーのある、頼れる

## 解釈

権力者、指導者として考えられる。母性が豊かな面があるので、母、祖母を表す時もある。冬眠前に餌をたくさん食べることから貯蓄するという意味もある。

## CARD GARDENからのメッセージ

「あなたが頼れる人は誰ですか？」  
頼ることは弱さではなく、自立して生きるためのスキルでもあります。人に頼ることを自分に許してあげましょう。物事だけでなく周りとの関係も順調に育むことができます。

古代ギリシャでは、クレソンは特別な力を持っており、絶えることのない希望の象徴とされていたことから、「不屈の力」という花言葉が付けられました。



# 16 星

ポジティブカード

レモングラス

## キーワード

目標、導き、注目

### 人物/モノ

芸能人、アイドル、成功者

### 行動

案内する、導く、憧れる

### 状態

人気のある、理想の、メッセージ

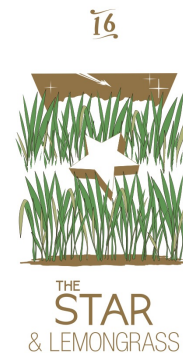
## 解釈

希望、成功、幸福を表す。アイディアがわくという意味がある。眠っていた力が花開く。科学、宇宙、天文学を意味する。

## CARD GARDENからのメッセージ

「窓を開けて風を感じてみてください。」  
爽やかな風が吹き、木や葉を揺らす時。隠れていた光が瞬きだします。あなたを輝かす光はいつもすぐ近くにあります。何かに息詰まったときには風を感じてみて。レモングラスがいつでもあなたを爽やかな風へと誘い、包み込んでくれます。

レモングラスの花言葉は「爽快」「爽やかな性格」「凛々しさ」。



# 17 コウノトリ

ポジティブカード

ワイルdstロベリー

## キーワード

移動、文化

### 人物/モノ

新しい家族、出産、引っ越し

### 行動

変える、飛躍する、出産する

### 状態

変わりやすい、落ち着かない

## 解釈

出産や妊娠を表すことが多い。幸福が訪れる。何かを運んでいてくれる。吉事につながる。引っ越しや転職を意味する事もある。

## CARD GARDENからのメッセージ

「自分の願望だけを押しかけていませんか？」  
いつでもどこでも誰にでも愛は身近にあるもの。年齢、立場関係なくお互いに寄り添い合い認め合うことでその愛の形は大きく育まれていきます。大きな愛と尊重し合う心。私たちはこれを学ぶために生まれてきたのかもしれない。諦めずに相手の心、自分の心に寄り添ってあげて。

ワイルdstロベリーの花言葉は、「尊重と愛情」「幸福な家庭」「無邪気」キリスト教では聖ヨハネと聖母マリアにイチゴが捧げられ、二人のシンボルであることが由来だとされています。



# 18 犬

ポジティブカード

レモンバーム

## キーワード

友情、信頼

### 人物/モノ

友人、同僚、犬

### 行動

信じる、仲良くなる

### 状態

誠実な、信用できる

## 解釈

友情や誠実さを表す。ペット全体をさす場合もある。

## CARD GARDENからのメッセージ

「自分だけの内なる神様を信じていますか？」  
ただただ頷いて認め合うだけでなく、意見や価値観を理解し合った上で共感すれば大きな信頼、新たな力を生み出します。自分の内なる力を信じてみてください。優しい思いやりの言葉や行動を携えることでその過程も穏やかな光を生み出します。

レモンバームの花言葉は、「思いやり」「共感」「同情」。薬用ハーブであったことから、病に苦しむ人へ寄り添うような言葉が与えられているようです。



# 19 塔

ニュートラル

ジュニパー

## キーワード

国家、伝統

### 人物／モノ

団体、協会、継承、ルール

### 行動

保護する、助ける

### 状態

高い、長い、伝統的な、威厳のある

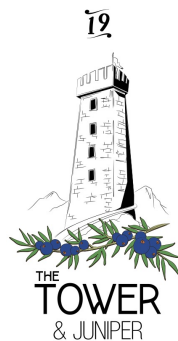
## 解釈

高くそびえたつ頑丈な建物。国家、法律といった保護するものをさす。悪い意味合いはない。

## CARD GARDENからのメッセージ

「今あなたはどんな景色を見えていますか？望んだ景色を見えていますか？」  
独自の道を歩くことは険しい道でもあるかもしれない。だけど歩き続けることであなたにしか見ることのできない景色を手に入れ、あなたにしか手に入れることのできない信頼を得ることができます。恐れなくて進んでください。

ジュニパーの花言葉は「独創性と創意」「信頼と保護」。



# 20 庭園

ポジティブカード

マロウ

## キーワード

集会、交流

### 人物／モノ

メンバー、パーティー、イベント、結婚式

### 行動

開催する、楽しむ、集まる

### 状態

社交的な、にぎやかな

## 解釈

優雅な庭園に集まって人々が会話をする光景。ライブイベントを行う、遊園地で遊ぶ、イベントがやってくるという事が考えられる。出かける準備をして幸運をつかみましょう。

## CARD GARDENからのメッセージ

「あなたの心は柔らかいですか？」  
先入観を捨てて、失敗を恐れなくて、好奇心を持って。固くなりやすい心を柔らかくしましょう。ポッキリと折れることもなく、無駄なストレスも抱えません。自分にも人にも優しく接すれば良好な人間関係をつくっていく事ができます。まずは猫のように大きく伸びをして深呼吸。優しく自分に接してあげましょう。

マロウの花言葉は「柔和な心」薬効が古くから伝えられているハーブです。



## 21 山

ネガティブカード

アーティーチョーク

### キーワード

障害、向上心

#### 人物/モノ

探検家、邪魔、距離

#### 行動

立ちはだかる、隔てる

#### 状態

我慢のいる、遠い

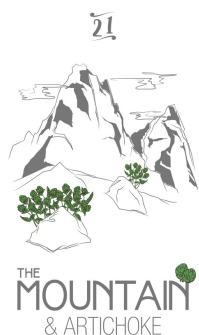
### 解釈

障害や邪魔を表すカード。苦難や困難が降りかかることがある。打ち勝つ別ルートを考えるなど、努力が必要。高見を目指す向上心を表す。

### CARD GARDENからのメッセージ

「傷ついたことをなかったことにしていませんか？」  
この世に傷つかずに生きる人、傷つけずに生きる人はいません。刺さっている棘をそのままにしないで。必要なら誰かに助けを借りて、また歩き出しましょう。傷がついた時ほどあなたの生き方が試されます。

アーティーチョークの花言葉は「傷つく心」「傷つく恋」「警告」「独立独歩」「孤独」。



## 22 道

ニュートラル

ローズゼラニウム

### キーワード

選択、手立て

#### 人物/モノ

方法、手段、ターニングポイント

#### 行動

選ぶ、歩く、別れる

#### 状態

決定的な、分岐のある、こだわりのない

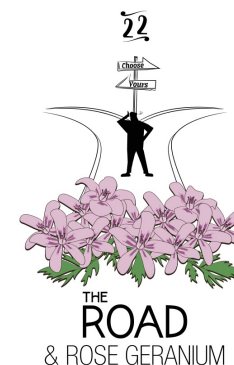
### 解釈

何か迷ってる時にでやすいカード。心に決めてる事があっても、別な道があるかもしれないという暗示。どの道が良いが冷静に判断するカード。

### CARD GARDENからのメッセージ

「それは自分で決断しましたか？」  
自分が決断したことは、正解か間違いかではなく、「正解にする」という気合が入ります。思いが強いほど自己表現も変化していきます。素直に表現することで新たな自分も発見でき、思いがけない出会いも経験することでしょう。

ローズゼラニウムの花言葉は「思いがけない出会い」「決心」。花が、複数まとまって咲く事から連想された花言葉です。



## 23 ねずみ

ネガティブカード

フェンネル

### キーワード

損失、損害

#### 人物/モノ

盗難、感染、紛失

#### 行動

ストレスを受ける、失う、減る

#### 状態

不潔な、少ない、忘れた、悪い

### 解釈

ねずみは食べ物をかじったり、家もかじる。そのため、盗難、損失、感染の意味がある。戸締りや侵入などのセキュリティ面を見直す。復讐心のある動物、人間関係で悪運が起こる。見解がおあこる。

### CARD GARDENからのメッセージ

「必要なところにエネルギーを注いでいますか？」  
人生は筋書き通りに進むことなく、理不尽で予測不可能な出来事に挑戦させられることがあります。自分の正しさを証明する力より、周りを気にしない力です。大丈夫。「今」はすぐに過去になります。

フェンネルの花言葉は「不条理」。このハーブは最古の作物の一つとも言われ神聖なハーブとしても数えられています。



## 24 ハート

ポジティブカード

エルダーフラワー

### キーワード

愛情、情熱

#### 人物/モノ

恋人、恋愛、ロマンス、感情

#### 行動

愛する、夢中になる、繋がる

#### 状態

愛する、情熱のある、仲のいい

### 解釈

愛を意味する。好意的感情を意味する。心臓を意味する。

### CARD GARDENからのメッセージ

「心から愛を注いでいますか？」  
難しいことはありません。目に入るもの、手にとるもの、口に入れるものに愛情を注いであげると、普段から常に愛を携えていれば周りの人にも自然と愛情を持って接することができます。愛を感じるところに人は集まります。その愛が誰かの苦しみを癒すことになるかも。最終的に人間を動かすものは必ず愛であるから。

エルダーフラワーの花言葉は、「愛らしさ」「熱心」「思いやり」「哀れみ」「苦しみを癒す」です。



## 25 指輪

ポジティブカード

ローズ

### キーワード

契約、誓い

#### 人物／モノ

婚約者、協定、アクセサリー

#### 行動

結婚、契約する、約束する、合意する

#### 状態

約束された、信頼のある

### 解釈

人と人をつなぐ契約。約束、結婚の意味をさす。

### CARD GARDENからのメッセージ

「自分自身との約束を守れていますか？」  
大きな愛や大きな約束を受け取れるのは小さな愛や小さな約束を大切にしてきたから。小さな花びらが美しい薔薇を紡ぐように一つ一つの約束が美しい誓いに繋がっていく。人との約束も、自分との小さな日々の約束もおどなりにしないように、美しい毎日をつくってください。

ローズの花言葉は本数によって変わります。108本のローズは「108＝永遠。結婚してください。」



## 26 本

ニュートラル

ローズマリー

### キーワード

秘密、知識

#### 人物／モノ

資格、日記、学習

#### 行動

記憶する、明確にする、記録する

#### 状態

専門的な、知識のある、秘密の

### 解釈

専門家をさすことが多い。勉強や自分のスキルを高めるものに注目する。秘密は明かさないう方が賢明。

### CARD GARDENからのメッセージ

「香りを嗅ぐことで蘇る記憶や感情はありますか？」  
嗅覚は唯一本能に直結した感覚器。食欲、性欲、睡眠。喜怒哀楽。香りを嗅ぐだけでそれらの機能に深く働きかけます。今の自分がつくっている現実や思考を変化させたかったらハーブに頼ってみて。ローズマリーの香りは集中力を高め、深い記憶を呼び起こします。奥深くに眠っている自分と繋がって対話することで今の現実を超えていくことができます。

ローズマリーの花言葉は「あなたは私を蘇らせる」「記憶」



## 27 手紙

ニュートラル

アイリス

### キーワード

便り、通知

### 人物／モノ

個人情報、手紙、書類、新聞

### 行動

書く、送る、知らせる

### 状態

伝えられた、知らされた、記された

### 解釈

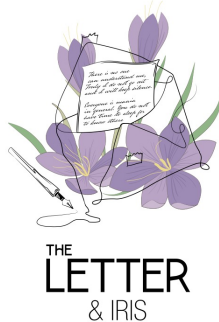
誰かから誰かへの手紙、正式な文書もある。メール、チャットも意味する。

### CARD GARDENからのメッセージ

「受け取る準備はできていますか？」  
気持ちもろう。モノを貰う。お金を貰う。一度断ってはいませんか？断る理由に隠されている自分の気持ちは何でしょうか？「気持ちももらって裏切られることが怖い。何かを貰うには苦労しなければ受け取ってはいけない。」自分の気持ちの奥に隠されたメッセージを解読してなぜそう思うのか向き合ってみる。その答えが来た時にあなたは受け取る準備ができることでしょう。

アイリスの花言葉は「メッセージ」「希望」アイリスのまっすぐ伸びる花の姿からつけられました。

27



## 28 紳士

ニュートラル

ヤロウ

### キーワード

男性、男性性

### 人物／モノ

男性、夫、彼氏、男兄弟

### 行動

男性と出会う

### 状態

男性や男性性が強い人からの影響を受ける

### 解釈

男性を表す象徴カード。質問者が男性の場合は自分自身ともよめる。

### CARD GARDENからのメッセージ

「あなたは今日、どんな行動を起こしますか？」  
気持ちよく過ごしたい。何かを成し遂げたいと思ったら、気持ちと行動をつなげることが大切です。どんなに小さな事でも1日1つ気持ちに沿った目標を決めて実行するとその積み重ねがあなたの大きな自信となります。自分を信じることができると勇敢に行動でき求めていた成果へとつながることができそうです。

ヤロウの花言葉「戦い」「勇敢」「勇気」「治療」は、傷ついた兵士たちをヤロウを用いて治療したという花の伝説に由来します。

28



THE GENTLEMAN  
& YARROW

## 29 淑女

ニュートラル

ラベンダー

### キーワード

女性

#### 人物／モノ

女性、妻、彼女、女兄弟

#### 行動

女性と出会う

#### 状態

女性や女性性が強い人からの影響を受ける

### 解釈

女性を表す象徴カード。質問者が女性の場合は自分自身ともよめる。

### CARD GARDENからのメッセージ

「あなたは休息をとれていますか？」  
凛とした美しい振る舞いや仕事をする方はきちんと自己管理ができています。  
忙しい現代社会を生きる私たちは、ゆっくり休みリラックスする時間が少なくなってきました。  
意識をしてココロとカラダを鎮める時間を作りましょう。ラベンダーは癒しの力を持っています。  
ラベンダーはあなただけのヒーラーとなりあなたを優しくサポートしてくれるでしょう。

ラベンダーの花言葉は「繊細」「優美」という意味を持ち、鎮静作用があるとされていることから「沈黙」という花言葉もあります



## 30 ユリ

ニュートラル

オリーブ

### キーワード

潔白、セクシャリティ

#### 人物／モノ

魅力的、老後、プライド、円熟

#### 行動

老いる、調和する。介護する

#### 状態

平和的な、穏やかな

### 解釈

解釈が難しいカード。純粹、セクシャリティといった全く異なったカード。  
直観とイメージーションで意味がきまる。

### CARD GARDENからのメッセージ

「自分が知らない。という事を知っていますか？」  
知ったつもりになると視野が狭くなり私たちは考えることをやめてしまう傾向があります。真摯に自分と向き合い、ピュアな気持ちで探求し続けていきましょう。まだまだこの世界には当たり前前に自分が知らないことがたくさんあります。人からの話し、見るもの、聞くことを素直な気持ちで受け取って知恵の輪を広げていきましょう。

オリーブの花言葉は「平和」「知恵」です。シンボルツリーとして植えられることが多いです。





## 31 太陽

ポジティブカード

レモンバーベナ

### キーワード

エネルギー、成功

#### 人物/モノ

カリスマ、希望、成功、幸福

#### 行動

浄化する、明るくする、充電する

#### 状態

まぶしい、幸福な、陽気な

### 解釈

成功、喜び、幸せを表すカード。悪いモノを浄化しエネルギーをチャージ。強さ、明るさ、運気アップの兆し。明るくニコニコしてるリーダーシップを発揮する人。

### CARD GARDENからのメッセージ

「広い心を自分自身にも向けられていますか？」  
人には優しく自分には厳しくしていませんか？自分に厳しくし過ぎると知らぬ間に人のこともジャッジしてネガティブな感情やマイナス思考の悪循環にハマる事があります。まずは自分に優しくする時間をつくり自分を誉めてあげる。すると生命力溢れ本来のあなたらしさが輝きます。自分に優しくしてあげる事ができれば周りにももっと優しくなれます。

レモンバーベナは「神聖な枝」の意味で、花言葉は「寛大」「広い心」。



## 32 月

ポジティブカード

アンゼリカ

### キーワード

名声、直観

#### 人物/モノ

真相心理、イメージネーション、評判

#### 行動

名声を得る、人気が高まる

#### 状態

美しい、感覚的な、創造的な

### 解釈

太陽のカードと同じくらい成功を表す。何らかの協力を得て光り輝く為、ファンから支えられる芸能人をさすことがある。想像力を意味する。

### CARD GARDENからのメッセージ

「覆い隠そうとしている自分の一面はありませんか？」  
私たちは色々な顔を持っている。自分の中に真逆な面を持ち合わせているのも、少しもおかしなことじゃない。その事実をあなたが受け入れた分だけ、周りもあなたを受け入れあなたの味方も増えていく。どんな顔も全部素晴らしいあなた自身。天使のハーブであるアンゼリカからパワーを受け取り自分自身を解放し心から肯定してあげてください。

アンゼリカは古くからヨーロッパでは芳香が悪魔を退け、病気を治すと信じられています。「天使のハーブ」、「聖霊の宿る根」、「魔女の霊薬」など神聖な名前が付けられています。



## 33 鍵

ポジティブカード

コリアンダー

### キーワード

ヒント、キッカケ

#### 人物/モノ

暗証番号、セキュリティー、解決策、鍵

#### 行動

打開する、開ける、守る

#### 状態

重要な、安全な、信頼できる

### 解釈

セキュリティーやパスワードを管理することを意味するほか、問題解決の鍵となるもの、こと、人を意味しカードの組み合わせで解釈を考える。

### CARD GARDENからのメッセージ

「マスターキーを持っていることにあなたは気付いていますか？」  
あなた自身が宝の山！「隠れた才能、価値、長所」が眠っています。煌めく宝物たちを掘り出さないと勿体無い！経験や気づきが宝の鍵となりあなたの眠っている才能を開かせ輝かせます。コリアンダーの香りが宝探しの気分を高めてくれるでしょう。

コリアンダーの花言葉は、「隠れた才能」「隠れた長所」「隠れた価値」独特で強烈な香りからは想像できない、秘められた魅力や効果効能があることにちなんで付けられたとされています。



## 34 魚

ポジティブカード

オレガノ

### キーワード

富、資産

#### 人物/モノ

お金持ち、銀行、投資、商業

#### 行動

設ける、拡大する、取引する

#### 状態

資産のある。財力のある、食欲のある

### 解釈

お金を象徴してる。ビジネスの意味では富と繁栄を表す、魚は子だくさんのため、繁栄をいみする。

### CARD GARDENからのメッセージ

「あなたを苦しめている凝り固まった思考や行動は何ですか？」  
私たちは無意識のうちに「こうあるべきだ。」という考えに支配され自分を苦しめることがあります。本当にそうあるべきですか？あなたはもっと自由に柔軟に生きていくことができます。それができた時あなたはさらに輝き、多くのことを得るでしょう。

オレガノの花言葉は、「輝き」「財産」「あなたの苦痛を除きます」「自然の恵み」。



## 35 錨

ポジティブカード

ワームウッド

### キーワード

安心、信頼。社会

#### 人物／モノ

メンテナンス、忍耐、安定、頑固

#### 行動

安定させる、目的を達成させる

#### 状態

しっかりとした、現実的な

### 解釈

錨をおろす行為は船を安定させるため、安定や安心を表します。頑固さ忍耐力ととらえる場合もある。

### CARD GARDENからのメッセージ

「あなたが求めている場所はどこですか？」  
辛い経験はなるべくならしたくありませんが、その経験があるからこそあなたの人生は面白くなります。目指す場所に向かって舵をとり、留まりたい場所で錨をおろす。苦味が行動するための動機となり、あなたの土台をつくります。あなたの求めている場所は自分自身で拓き、そこを天国にすることだってできます。

ワームウッドは苦味が強い植物です。魔女のハーブとも言われ花言葉は「別離と恋の悲しみ」



## 36 クロス

ネガティブカード

エキナセア

### キーワード

苦しみ、指名

#### 人物／モノ

宿命、不安、病気、危機

#### 行動

試される、横切る

#### 状態

苦しい、疲れる、耐える、精神的な

### 解釈

非常に悪い意味のカード。苦しみ、運命。すべてのカードを悪い意味にしてしまう。

### CARD GARDENからのメッセージ

「自分だけが苦しいと思いませんか？」  
時に傷つくこと、苦しみが縁となり人生に美しい花を咲かせます。苦しみが得意な人間なんていません。どんな人でも苦しみをを感じる時があります。ここは開き直って受け入れてしまいましょう。苦しみを受け入れた先には深い愛と優しさを誰かに分けられるはずです。美しい花を咲かせましょう。

歯痛や喉の痛み、蛇に噛まれたときの治療薬としてエキナセアを用いていたことから、「あなたの傷みを癒やします」という花言葉となり、他にも「深い愛」「優しさ」の意味はエキナセアの薬効にちなんでいます。



